

Мусобақа ўйинларининг интенсивлигини ошириш тренерлардан ўйинчиларнинг махсус жисмоний тайёргарлиги даражасига эътиборни кучайтиришни талаб қилади, бу эса мусобақа шароитида техник ҳаракатлар ва усулларни самарали амалга ошириш учун ҳаракат қобилиятларини амалга оширишга ёрдам бериши керак.

4. Ёш волейболчиларнинг жисмоний қобилиятларини тарбиялаш ва такомиллаштиришнинг асосий вазифаси жисмоний қобилиятларни тарбиялаш воситаларини техник ва тактик тайёргарлик воситалари билан уйғунлашган ҳолда параллел такомиллаштириб, спорт мактаблари дастурининг меъёрий талабларидан юқори бўлган жисмоний тайёргарлик даражасига эришишдан иборат бўлиши керак.

Адабиётлар:

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 3 июндаги ПҚ-3031-сонли “Жисмоний тарбия ва оммавий спортни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги қарори.
2. Abdusalomov I.K. // Yosh voleybolchilarning jismoniy tayyorgarligi tizimi va harakat qobiliyatlarini rivojlantirish. Mag. dis... Chirchiq, 2022. – 73 b.
3. Айрапетянц Л.Р., Пулатов А.А. Волейбол назарияси ва услубияти. Дарслик. - Т.: 2011-йил. -279 б.
4. Dr. Frank W. Dick O.B.E. // Sports Training Principles: An Introduction to Sports Science. 6th edition. // Bloomsbury Publishing PLC. UK, 2014. – 448 p.
5. Гончарова О.В. Ёш спортчиларнинг жисмоний қобилиятларини ривожлантириш. Ўқув қўллама. – Т., 2018. – 172 б.
6. Raxmanov E.T., Abdusalomov I.K. // Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubi (jismoniy tarbiya darslarida rejalashtirish va pedagogik nazorat). O'quv qo'llanma – “O'ZKITOBSAVDONASHRIYOT” NMIU. Toshkent, 2023. – 178 bet.

Докторант
Б.Б. АБДИЕВ¹

¹Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта города Чирчик, Узбекистан

Информация для связи с автором:
abdievbobir@gmail.com

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КРИКЕТА В МИРЕ И В УЗБЕКИСТАНЕ

Аннотация

Данная научная статья представляет собой глубокий анализ становления и эволюции крикета как важной части спортивной культуры в Мире и Узбекистане. В данной работе также затрагиваются вопросы структуры и организации крикета в Узбекистане, а также рассматривает роль местных и международных соревнований в развитии этого вида спорта. В заключение статьи авторы подчеркивают значимость крикета как средства спортивной дипломатии и его потенциал в укреплении связей между Узбекистаном и мировым сообществом через спортивные взаимодействия.

Ключевые слова: крикет, бовлер, соперник, спортивные игры, игра, бита, викет.

Введение. Реформы Республики Узбекистан в области образования и воспитательной работы, как и во всех сферах, концепции выбора профессии в области физической культуры и спорта, ее приобретения и эффективной работы, буквально формируются в сознании студентов высших учебных заведений. Концепция отношения к профессии является серьезным психологическим фактором, который в дальнейшем также определяет эффективность в деятельности специалиста. Вопросы

Annotation

Ушбу илмий мақола жаҳон ва Ўзбекистонда спорт маданиятининг муҳим қисми сифатида крикетнинг шаклланиши ва эволюциясини чуқур таҳлил қилишдан иборат. Ушбу илмий мақолада Ўзбекистонда крикетнинг келиб чиқиши ва ташкил этилиши масалалари ҳам кўриб чиқилади, шунингдек, ушбу спорт турини ривожлантиришда маҳаллий ва халқаро мусобақаларнинг ўрни таҳлил этилган. Мақола якунида муаллифлар крикетнинг спорт дипломатияси воситаси сифатида аҳамиятини ва унинг спорт ўзаро таъсири орқали Ўзбекистон ва жаҳон ҳамжамияти ўртасидаги алоқаларни мустаҳкамлашдаги салоҳиятига тўхталиб ўтилган.

Калит сўзлар: крикет, бовлер, рақиб, спорт ўйинлари, ўйин, таёқча, викет. This scientific article represents an in-depth analysis of the emergence and evolution of cricket as an integral part of the sporting culture worldwide and in Uzbekistan. The paper also addresses the issues of the structure and organization of cricket in Uzbekistan, as well as explores the role of local and international competitions in the development of this sport. In conclusion, the authors emphasize the significance of cricket as a tool of sports diplomacy and its potential in strengthening ties between Uzbekistan and the global community through sporting interactions.

Key words: cricket, bowler, rival, sport games, game, bat, wicket.

подготовки высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта, организации их трудовой деятельности исходя из требований времени становятся одной из наиболее актуальных проблем.

В целях обеспечения реализации постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 13 февраля 2019 года № 118 «Об утверждении концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан в период 2019-2023

Техника, тактика и методика спортивной тренировки

годы», для привлечения молодежи и населения к физическому воспитанию и массовому спорту разработаны мероприятия по совершенствованию спортивной медицины, пропаганде здорового образа жизни и здорового питания, в этом направлении проводится масштабная пропагандистская деятельность.

Решая задачи, определенные в Указе Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физического воспитания и спорта в Республике Узбекистан» №ПФ-5924, по повышению уровня здоровья населения, увеличить общую численность регулярно занимающихся физической культурой и спортом до 30%, общую численность школьников и студентов до 20%, эффективность использования спортивных сооружений высших учебных заведений и общеобразовательных школ до до 60%, качественный состав тренеров и специалистов в организациях спортивного образования, в частности, предусматривается постепенное увеличение количества работников с высшим образованием с 51 процента до 80 процентов. [1]

Крикет был создан во времена саксов или норманнов детьми, живущими в Уилде, области густых лесов и полей на юго-востоке Англии, которая лежит через Кент и Сассекс[2] Первое определенное письменное упоминание относится к концу 16 века. Было несколько предположений о происхождении игры, в том числе о том, что она была создана во Франции или Фландрии. Самое раннее из этих предположительных упоминаний относится к 1300 году и касается будущего короля Эдуарда II, играющего в «криг и другие игры» как в Вестминстере, так и в Ньюендене. Было высказано предположение, что «сгеаг» было древнеанглийским словом, обозначающим крикет, но, по мнению экспертов, это было раннее написание «сгаис», означающее «развлечения и игры в целом».[3] Первые игроки окружали овечий шерстяной шар пастушьими палками. Принято считать, что крикет сохранился как детская игра на протяжении многих поколений, прежде чем примерно в начале 17 века им все чаще стали увлекаться взрослые. Возможно, крикет произошел от боулов, предполагая, что боулы - более древний вид спорта, в результате вмешательства игрока с битой, пытающегося помешать мячу достичь цели, отбив его. Играя на пастбищах для овец или на полянах, первоначальными орудиями могли быть спутанный комок овечьей шерсти (или даже

камень или небольшой кусок дерева) в качестве мяча; палка, посох или другой сельскохозяйственный инструмент в качестве биты; табурет, пень или ворота (например, калитка) в качестве калитки [4].

Целью исследования является изучение основных факторов возникновения крикета, а также, научно обосновать этапы развития данного вида спорта.

Первые исторические сведения о крикете относятся к 1300 году. Летописи времен принца Эдуарда указывают на игру «криг». До XVI века упоминания о крикете были эпизодическими, но иногда среди них упоминались известные личности. Оказывается, Оливер Кромвель в юности очень любил крикет. Слово «сверчок» может происходить от слова «крик» — так называлась изогнутая пастушья палка. Узкое место, ведущее к пастбищу, запиралось им. В крикет в основном играли молодые фермеры, и говорят, что эта игра была признана в континентальной Европе еще до того, как стала широко распространенной в Англии в 17 веке.

Сверчок стал символом Англии, Как округа или монархии. Игра, в которую предпочитали играть джентльмены из высшего общества, всегда была популярна среди простых людей. Но официальные крикетные клубы всегда состояли только из знаменитостей. Поэтому членство в крикетном клубе было отличительной чертой аристократа. На сегодняшний день очередь за членством в лучших клубах мира по крикету может длиться не один год.

В начале 60 — х годов в Гэмблдоне, графство Хэмпшир, был основан первый крикетный клуб. Эта команда графства уже 25 лет является сильнейшим клубом страны. Никто не знал, как сильно ударить и бросить мяч сразу, как это делают Хэмпширцы.

Вскоре центр английского крикета переместился в Лондон: на полях Дорсета Томас лорд открыли площадку для игры. На этом же месте в настоящее время, в британской столице, стоит стадион для крикета Lord's Cricket Stadium, колыбель крикета в его современном виде. Позже здесь открылся крикетный клуб Мэрилебон (МСС). Вскоре он стал самым мощным клубом страны, под его руководством были изменены правила и, следовательно, теперь в нем находятся лидеры мирового крикета.

В начале прошлого века крикет ненадолго был включен в программу Олимпийских игр, но из-за отсутствия конкуренции этот вид спорта был исключен.

Техника, тактика и методика спортивной тренировки

Первоначально крикет считался исключительно детской игрой, но со временем он превратился в развлечение, которое было неотъемлемой частью английских традиций. Настоящая популярность пришла к крикету в 18 веке, после того, как правила игры были официально установлены и закреплены. В то же время начали появляться профессиональные крикетные клубы.

В 1990 году крикет был включен в список Олимпийских игр. Однако малоизвестная в то время игра не завоевала одобрения зрителей, и вскоре крикет был исключен из олимпийской программы. С начала 20 века крикет стал популярен не только в Англии, но и в других странах Европы, Африки и даже Австралии.

С ростом могущества Британской империи крикет распространился по всему миру. Следовательно, если мы посмотрим на участников чемпионата мира 2003 года, список стран - участниц, за исключением «никогда не заходящего солнца», представляет бывшие колонии империи Я. Крикет наиболее развит и популярен в Австралии (чемпион мира), Новой Зеландии, Индии, Пакистане, Бангладеш, Шри-Ланке, Южной Африке, Намибии, Зимбабве, Кении, Канаде и Вест-Индии (карибская команда).

В Узбекистане история возникновения и развития крикета началась следующим образом. В 2019 году 20 ноября Федерация Крикета Узбекистана была зарегистрирована Министерством юстиции Республики Узбекистан. «Поскольку крикет является популярным видом спорта во многих странах мира, мы решили развивать этот вид спорта, так как наша молодежь очень опытна и добивается отличных результатов на различных чемпионатах. Крикет может принести нашей стране новые возможности, новые идеи и новые цели» – говорит председатель Федерации крикета Узбекистана. Создание Федерации крикета свидетельствует о том, что Узбекистан является второй страной в Центральной Азии, где был основан крикет. В 2020 году с 19 февраля по 21 марта Федерация крикета Узбекистана отправляет в Индию 2 специалистов в области физической культуры и спорта на тренерские курсы по крикету под названием «Level-1» чтобы тщательно изучить игру и способствовать распространению игры в Узбекистане.[5]

После приезда этих специалистов были организованы 2 команды с таких регионов Узбекистана как Самарканд “Afrosiyob” и Кашкадарья “Barlos”[6]

В 2020 году 2 ноября в городе Ташкент был

проведено первое соревнование по крикету под названием “Anfa-Tashkent T20” между командами Самарканд “Afrosiyob” и Кашкадарья “Barlos”. В этом противостоянии одержала победу команда Кашкадарья “Barlos”.

Одним из ключевых моментов в истории возникновения и развития крикета в Узбекистане было приглашение в Ташкент известного бывшего игрока Англии, а ныне тренера, большого специалиста по крикету Эндрю Молса и с 18 по 23 декабря 2020 года с его помощью организация тренерских курсов “Level-1” по крикету уже в Ташкенте для всех специалистов физической культуры и спорта, желающих изучить данный вид спорта. В течении этих тренерских курсов было обучено и подготовлено 13 тренеров со всех регионов Узбекистана.

Так как по всему миру уделяется особое внимание развитию женского спорта, одним из особенных моментов в развитии крикета в Узбекистане является организация соревнований среди женщин 26 декабря 2020 года на базе Узбекского Государственного университета физической культуры и спорта.

Подписание Меморандума между Федерацией Крикета Узбекистана и Узбекским Государственным университетом физической культуры и спорта 14 февраля 2021 года послужило большим толчком в развитии крикета в Узбекистане. После подписания меморандума, было согласовано договоренность об обмене опыта между этими двумя организациями.

После подписания меморандума было организовано ещё 7 команд по всему Узбекистану. 2 Мая 2021 года в Ташкенте было проведено ещё одно крупное соревнование между одной из лидирующих команд Узбекистана “Anfa Cricket Club” и командой “India Club Tashkent” который состоит из игроков приезжих из Индии в Ташкент, которые живут в Ташкенте и работают в разных сферах. В этом отчаянном противостоянии, с небольшим отрывом, волевою победу одержала команда “Anfa Cricket Club”.[7]

15 июля 2021 года, развитие крикета в Узбекистане перешло на Государственный уровень, когда состоялась встреча между Президентом Республики Узбекистан и Премьер-министром Исламской Республики Пакистан. На этой встрече Премьер-министр Исламской Республики Пакистан заявил: “Если наше сотрудничество будет развиваться, я готов способствовать популяризации крикета в Узбекистане”. В ответ на это заявление наш ува-

Медико-биологические и социально-психологические основы физической культуры и спорта

жаемый Президент с улыбкой на лице подчеркнул: “Два года, как мы зарегистрировали Федерацию крикета. За это время уже есть более двух тысяч спортсменов. Уверен, с Вашей помощью, нас ждет большое будущее”![8]

И наконец, самым важным моментом в истории возникновения и развития крикета в Узбекистане 26 июля 2022 года стало вступление Федерации Крикета Узбекистана в Международный Совет Крикета в качестве нового ассоциированного члена. Это вступление способствовало переходу развития крикета в Узбекистане на совершенно новый уровень.[9]

Заключение. В заключение данной статьи можно подчеркнуть, что история возникновения и развития крикета представляет собой уникальный путь, отмеченный глубоким влиянием на спортивные и социокультурные сферы. Рассмотрение исторических корней этого вида спорта позволяет не только понять его эволюцию в мире, но также проанализировать его воздействие на спортивное сообщество Узбекистана.

В ходе исследования были выявлены ключевые моменты формирования крикета в Узбекистане, а

также его роль в становлении и развитии местной спортивной культуры. Важно отметить, что крикет, став частью узбекского спортивного пейзажа, не только обогатил его разнообразием, но также способствовал укреплению связей с мировым спортивным сообществом.

Подводя итоги, можно заключить, что история крикета в Узбекистане – это история интеграции и разнообразия в спорте, а также история влияния спорта на социокультурные аспекты общества. Внимание к развитию этого увлекательного вида спорта открывает новые перспективы для спортивной дипломатии и укрепления дружеских связей через совместные спортивные усилия между Узбекистаном и мировым спортивным сообществом.

Литература:

1. Газиев Ш.Ш. Самбо ривожланишининг тарихий асослари Fan-Sportga, no. 2, 2023, pp. 20-26.
2. Уинн-Томас, Питер (1997). От Уилда до всего Мира. Канцелярские канцелярские книги.
3. Уинн-Томас, Питер (1997). От Уилда до всего Мира. Канцелярские канцелярские книги.
4. Бирли, Дерек (1999). Социальная история английского крикета. Aurum.

Педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), профессор в.б.

Ш.Б. ДЖУМАҚУЛОВ¹

¹Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети
Чирчиқ шаҳри, Ўзбекистон

Муаллиф билан боғланиш учун:
shux.2021@mail.ru

СПОРТЧИ ТАЛАБАЛАРДА ФУҚАРОЛИК КОМПЕТЕНЦИЯСИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ ПЕДАГОГИК ШАРТ-ШАРОИТЛАРИ

Аннотация

В данной статье раскрываются педагогические условия, обеспечивающие формирование гражданской компетентности студентов-спортсменов, а также значение развития гражданской компетентности у студентов-спортсменов во время, когда в стране развивается профессиональный спорт.

Ключевые слова: студенты-спортсмены, гражданин, компетентность, компетенция гражданина, гражданская компетентность.

Долзарблиги. Педагогик ва психологик адабиётлар таҳлили спортчи талабаларда фуқаролик компетенциясини ривожлантириш самарадорлиги бир қатор педагогик шарт-шароитларни таъминлаш орқали эришиш мумкинлигини кўрсатиб

Annotation

Мазкур мақолада мамлакатимизда профессионал спорт ривожланиб бораётган бир даврда спортчи талабаларда фуқаролик компетенциясини ривожлантириш муҳимлиги, спортчи талабаларнинг фуқаролик компетенциясини шакллантиришни таъминлайдиган педагогик шарт-шароитлар очиб берилган.

Калит сўзлар: спортчи талабалар, фуқаро, компетенция, компетентлик, фуқаро компетентлиги, фуқаролик компетенцияси.

This article reveals the pedagogical conditions that ensure the formation of civic competence of student-athletes, as well as the importance of developing civic competence among student-athletes at a time when professional sports are developing in the country.

Key words: student-athletes, citizen, competence, citizen competence, civic competence.

берди. Шундан келиб чиқиб спортчи талабаларнинг фуқаролик компетенциясини шакллантиришни таъминлайдиган бир қатор педагогик шарт-шароитларни тадқиқ этиш долзарб масалалардан бири ҳисобланади.